

CARTE DES SOINS

Massages

MASSAGE DÉLASSANT JAMBES ET PIEDS - 20 min Massage jambes et pieds utilisant des manœuvres toniques et drainantes pour soulager la fatigue et stimuler la circulation.	65 €
MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL - 50 min Massage à l'huile d'argan travaillé sur tout le corps avec des pressions douces, lentes et enveloppantes pour relâcher tensions et muscles fatigués.	105 €
MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE - 50 min ou 1h20 Massage inspiré du Lomi-Lomi polynésien utilisant des mouvements longs et continus des avant-bras sur tout le corps pour relâcher les tensions et détendre les muscles.	105 / 150 €
MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN - 50 min Massage tonifiant à l'huile chaude alternant rythmes variés et frictions pour ré-énergiser le corps et lâcher prise.	110 €
MASSAGE BALINAIS - 50 min ou 1h20 Massage combinant lissages traditionnels et étirements doux pour relâcher les tensions et les muscles.	110 / 155 €
MASSAGE SPARTE - 1h20 Massage complet inspiré de la Grèce antique, combinant lissages, étirements, torsions, pressions et pétrissages, pour procurer une détente profonde et durable.	165 €
MASSAGE SUR-MESURE - 20 min ou 50 min ou 1h20 Massage du corps entièrement personnalisé selon vos besoins.	60 / 105 / 150 €
MASSAGE SUR-MESURE HAUT DU CORPS - 20 min ou 50 min Massage des épaules au cuir chevelu combinant manœuvres relaxantes et digito-pressions, avec une version prolongée incluant le dos pour un relâchement complet des tensions.	60 / 105 €
MASSAGE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - 20 min ou 50 min Réflexologie plantaire inspirée de la médecine chinoise appliquant pressions et lissages sur les zones du pied correspondant aux organes et parties du corps.	60 / 105 €
MASSAGE PRÉNATAL - 50 min Massage pour femme enceinte (à partir du 3^e mois de grossesse) qui soulage le dos, allège les jambes et assouplit la peau.	105 €
MASSAGE SIGNATURE "LE BIRDIE" - 50 min Moment mémorable au Spa : il procure un travail musculaire profond avec deux balles de golf et des huiles chaudes pour dissoudre les tensions et rééquilibrer le corps. Parfait pour récupérer après un parcours de golf. Les balles de golf vous sont offertes à la fin.	110 €

Gommages

GOMMAGE AU CHOIX - 20 min - Gommage purée de papaye. - Gommage sublime au monoï de tahiti.	70 €
---	------

Rituels

**Hors massages ayurvédique, balinais, birdie et soin visage kobido.*

RITUEL DE SOIN - 1h20 1 gommage au choix et 1 massage au choix.	165 €
RITUEL ÉVASION - 1h50 1 massage au choix et 1 soin du visage au choix*.	200 €
RITUEL ZEN - 2h20 1 gommage au choix, 1 massage au choix* et 1 soin du visage au choix*.	250 €
RITUEL PLÉNITUDE - 2h50 1 gommage au choix, 1 massage au choix* et 1 soin visage kobido.	300 €

L'accès au spa est offert pour toute réservation de soin d'une durée minimale de 50 minutes, ou d'un montant équivalent à 105 € par personne.

Soins visage

- **SOIN VISAGE** - 20 min (éclat) ou 50 min (sublimateur) ou 1h20 (perfecteur) 60 / 105 / 150 €
Soin visage complet inspiré des rituels de beauté balinais aux gestuelles ciblées pour raviver l'éclat du teint. Pendant la pose du masque, profitez d'un massage au choix du crâne, des mains ou des pieds, sur une zone pour le soin de 50 min ou sur deux zones pour le soin d'1h20.
- **SOIN VISAGE KOBIDO** - 20 min ou 50 min ou 1h20 65 / 110 / 160 €
Soin visage inspiré des techniques japonaises anti-âge, combinant gestes liftants et stimulations ciblées sur toutes les zones du visage et du cou pour lisser les rides, raffermir les contours et raviver l'éclat de la peau. Pendant la pose du masque, profitez d'un massage au choix du crâne, des mains ou des pieds, sur une zone pour le soin de 50 min ou sur deux zones pour le soin d'1h20.
- **MASSAGE KOBIDO** - 20 min ou 50 min (royal) 65 / 110 €
Massage anti-âge inspiré des techniques japonaises, combinant des manœuvres liftantes et repulpantes (pétrissages, battages, lissages) du visage et du cou pour lisser les rides, raffermir la peau et illuminer le teint.

Soins enfant

De 6 à 12 ans

- MON PREMIER MASSAGE** - 20 min 52 €
Massage spécialement adapté aux enfants pour découvrir le bien-être et ses effets relaxants.
- PETITE FRIMOUSSE** - 20 min 52 €
Soin visage pour apprendre les premiers gestes essentiels et prendre soin de sa peau.
- L'INSTANT COMPLICITÉ** - 20 min 115 €
Moment de complicité en duo avec papa ou maman pour découvrir les massages et les soins du visage.

Journées gourmandes

- TEA TIME DÉTENTE** - 1 ou 2 personne.s 112 / 224 €
 - 1 ou 2 soins de 50 minutes au choix (hors massages ayurvédique, balinais, birdie et soin visage kobido),
 - 1 ou 2 desserts à la carte et 1 ou 2 boissons chaudes au Restaurant Le Club,
 - Accès au spa (piscine intérieure chauffée, hammam, salle de fitness, douche expérience et tisanderie).
- PLAISIR GOURMAND** - 1 ou 2 personne.s 150 / 300 €
 - 1 ou 2 soins de 50 minutes au choix (hors massages ayurvédique, balinais, birdie et soin visage kobido),
 - 1 ou 2 déjeuners ou 1 ou 2 dîners (entrée-plat-dessert à la carte, hors boissons) au Restaurant Le Club,
 - Accès au spa (piscine intérieure chauffée, hammam, salle de fitness, douche expérience et tisanderie).
- ÉVASION GOURMANDE** - 1 ou 2 personne.s 250 / 500 €
 - 1 ou 2 rituels de 1h50 (hors massages ayurvédique, balinais, birdie et soin visage kobido),
 - 1 ou 2 déjeuners ou 1 ou 2 dîners (entrée-plat-dessert à la carte, hors boissons) au Restaurant Le Club,
 - Accès au spa (piscine intérieure chauffée, hammam, salle de fitness, douche expérience et tisanderie).

Carte membres

Carte nominative et valable 1 an à partir de la date d'achat

- CARTE FAVORITE SPA** 70 €
 - -15 % sur tous les soins de 50 minutes et plus,
 - -50 % sur l'accès au spa (piscine intérieure chauffée, hammam, salle de fitness, douche expérience et tisanderie),
 - -5 % sur les produits Cinq Mondes,
 - Le 6^e soin offert pour 5 soins de 50 minutes et plus achetés (hors bons cadeaux),
 - Cumulez des points de fidélité pour des récompenses exclusives (1 € dépensé = 1 point),
 - Recevez des invitations à nos événements privés.

Accès spa

SOINS ET MASSAGES

Tous les jours de 10h à 19h.

LA CLIENTELE NON-HÉBERGÉE - demi-journée

Les clients externes peuvent profiter d'un accès demi-journée au spa (piscine intérieure chauffée, hammam, salle de fitness, douche expérience et tisanderie) aux horaires suivants : tous les jours 10h-14h ou 14h-19h.

28 €

LES ENFANTS NON-HÉBERGÉS - demi-journée

Les enfants (de 6 à 16 ans) peuvent profiter d'un accès demi-journée au spa (piscine intérieure chauffée et tisanderie) aux horaires suivants : tous les jours 10h-14h ou 14h-19h.

20 €

POUR LES PERSONNES HÉBERGÉE

Les clients de l'hôtel bénéficient d'un accès privilégié à notre spa pendant les horaires d'ouverture.

- Salle de fitness : tous les jours 24h/7j
 - Piscine intérieure chauffée : tous les jours de 9h à 20h
 - Hammam / Douche expérience / Tisanderie : tous les jours de 10h à 20h
- Accès au spa pour les enfants recommandé de 9h à 16h.

+33 (0)5.56.70.78.58 | cbx.spa@cabot.com
<https://cabot.com/fr/bordeaux/spa/>

